

VOLWASSENEN WERKING

Voorbereiding & Informatie · KHC Leuven

1. PLOEGSTRUCTUUR Volwassenen

KHC Leuven werkt dit seizoen met vier duidelijk omschreven categorieën van ploegen. Elke categorie heeft haar eigen werking, trainingsritme en begeleiding.

Type	Ploegen	Praktisch
Fanion ploegen	H1 · D1	Belgian League Start augustus
Performance ploegen	H2 · H3 · D2 · D3	2 trainingen/week Start 17 aug.
Competitie ploegen	H5 · H6 · H9 · D5 · D6 · D7 · D8	1 training/week + 1 Vrij Veld Training Start 24 aug.
Vriendenploegen	H4 · H7 · H8 · D4	½ veld/week Start 24 aug.

2. FANION PLOEGEN — Heren 1 & Dames 1

Niveau	Belgian League
Trainingsstart	Begin augustus
Kern	Circa 18-20 spelers per ploeg
Selecties	Van toepassing — zie selectiebeleid hieronder

Selectiebeleid

Heren 1 en Dames 1 werken met een selectiekern. Spelers die niet geselecteerd worden, kunnen worden aangewezen om in Heren 2 of Dames 2 te spelen. Deze spelersprioritaire plaatsing is een structurele clubregel waarover niet wordt gediscussieerd.

Spelers van H1/D1 die niet geselecteerd zijn, hebben indien nodig prioriteit op de huidige kernen van H2/D2. Indien de situatie dit vereist, wordt eventueel verder doorgeschoven naar H3/D3. Dit gebeurt enkel wanneer nodig en wordt niet als structurele of wekelijkse praktijk toegepast. De coördinatie verloopt via de staf onder leiding van de technisch directeur.

3. PERFORMANCE PLOEGEN

Ploegen	H2 · H3 · D2 · D3
Trainingen	2 per week — trainer/coach voorzien door de club
Weekend	Begeleiding voorzien door de club
Trainingsstart	17 augustus
Opmerking herexamens	Geldig excuus, maar aanwezigheid wordt sterk aangemoedigd

Nieuws per ploeg

- Heren 2 — Blijft grotendeels intact t.o.v. vorig seizoen. Kleine optimalisaties in overleg met de betrokken spelers.
- Heren 3 — Krijgt extra versterking om het vertrek van enkele spelers op te vangen.
- Dames 2 — Heel wat veranderingen na vorig seizoen. Nieuwe instroom vanuit jeugd en externe speelsters. Ambitie: aanspraak maken op de play-offs.
- Dames 3 — Nieuw jong team met doorstromers uit U19. Middellange termijn ambitie: terugkeren naar de Eredivisie Open League.

4. COMPETITIE PLOEGEN

Ploegen	H5 · H6 · H9 · D5 · D6 · D7 · D8
Liga	Open League of Fun League
Trainingen	1 per week — trainer voorzien door de club
Vrij veld Training	Vrijdag beschikbaar voor extra training om 20h30
Trainingsstart	24 augustus

Nieuws per ploeg

- Heren 5 — Dit is de vroegere Heren 6; speelt al jaren samen en blijft intact.
- Heren 6 — Aantallen zijn krap. We zoeken nog structurele versterking via zij-instroom, U19B2 en U19B3.
- Heren 9 — Volledig nieuw samengesteld uit U19-uitstromers. Een jonge ploeg met een leuk traject voor de boeg.
- Dames 5 — De vroegere Dames 4, met extra versterking en lichte aanpassingen op maat van het team.
- Dames 6 — Blijft volledig samen, met extra versterking en lichte aanpassingen op maat van het team.
- Dames 7 — Ploeg blijft intact en krijgt extra versterking.
- Dames 8 — Volledig samengesteld uit U19-uitstromers, aangevuld met externe versterkingen. Focus op een leuk senioren-traject op lange termijn.

5. VRIENDENPLOEGEN

Ploegen	H4 · H7 · H8 · D4
Veldgebruik	½ veld per week voor training + wedstrijd
Start veldgebruik	24 augustus

Nieuws per ploeg

- Heren 4 — De vroegere Heren 5; een vriendenploeg met ervaren hockeyers die al jaren samen spelen. Worden wekelijks versterkt met 3 U19 Boys 1-spelers.
- Heren 7 — Generatieploeg met vaste kern van spelers die al jaren samen spelen. Extra versterking van ex-KHC Leuven H1-spelers.
- Heren 8 — Gezelligheid op én naast het veld. Bekende groepsdynamiek met een sterke derde helft.
- Dames 4 — Vriendenploeg met speelsters actief in onze jeugd en jarenlange D1-D2-D3 ervaring.

6. DOORSTROMERS VANUIT JEUGD

34 dames

doorstromers vanuit jeugd

25 heren

doorstromers vanuit jeugd

Dit jaar stromen maar liefst 34 dames en 25 heren door vanuit de jeugdwerking. Bijkomend worden dit seizoen 2 extra damesploegen en 1 extra herenploeg ingeschreven — een mooie groei voor de club!

7. NIEUWE COÖRDINATOR SENIOREN

KHC Leuven verwelkomt Tom Dekeyser als nieuwe coördinator voor de senioren ploegen. Tom is al meer dan 20 jaar betrokken bij de club — voornamelijk binnen de jeugdwerking. De exacte invulling van zijn rol wordt de komende 2 maanden uitgewerkt en toegelicht bij het begin van het seizoen.

8. PLOEGINDELING — AANPAK & PRINCIPES

De ploegindeling is elk jaar een uitdagende puzzel. Dit seizoen werd maximaal ingezet op:

- Continuïteit — ploegen zoveel mogelijk intact houden.
- Feedback — er werd veel input gevraagd en ontvangen van spelers.
- Optimalisatie — gerichte aanpassingen voor de best mogelijke samenstelling.
- Extra ploegen — 2 extra damesteams en 1 extra herenteam ingeschreven.