



KHC LEUVEN

PLOEGINDELINGEN SEIZOEN 2026–2027

Communicatie aan de leden — Visie & Filosofie

Beste leden, ouders en spelers,

Elk seizoen brengt nieuwe uitdagingen, nieuwe kansen en nieuwe ploegen. De ploegindelingen voor het seizoen 2026–2027 zijn het resultaat van een grondige, zorgvuldige voorbereiding die weken in beslag heeft genomen. In dit document lichten wij de filosofie, de criteria en de keuzes toe die aan de basis liggen van elke indeling.

Wij vragen jullie dit document aandachtig te lezen, want het geeft een eerlijk en transparant beeld van hoe wij als club denken, werken en beslissingen nemen — altijd met het belang van elke speler, elk team en de bredere clubwerking in het achterhoofd.

1. EEN COLLECTIEF PROCES

De ploegindelingen voor dit seizoen zijn niet de beslissing van één persoon. Ze zijn het resultaat van intensief overleg tussen alle betrokken partijen.

Bij elke indeling betrokken:

- ✓ Coordinatoren per leeftijdscategorie
- ✓ Trainers en coaches van de ploegen
- ✓ Sportief verantwoordelijke
- ✓ Technisch directeur

Onze drie prioriteiten:

- Belang van het team
- Belang van de individuele speler
- Structurele werking van de club

Zoals elk seizoen worden er beslissingen genomen. Deze zijn nooit lichtzinnig genomen, maar steeds zorgvuldig bestudeerd, afgewogen en onderbouwd. Wij vragen jullie vertrouwen in dit proces.



2. ONZE CLUB IDENTITEIT: VISTA & GRINTA

KHC Leuven werkt vanuit een duidelijke en consistente spel-identiteit die verankerd is in twee complementaire pijlers. Deze identiteit vormt de leidraad voor alle trainingen, van de onderbouw tot en met de bovenbouw.

VISTA

Spelintelligentie & Technische Excellence

- Technische uitvoering onder druk
- Visie & besluitvorming
- Hoog hockeyIQ
- Passing, aannames & dynamisch loopspel
- Give-and-go's & offensieve transities

GRINTA

Mentaliteit, Intensiteit & Defensieve Kracht

- Actief druk zetten op de bal
- Hoog tempo & hoge intensiteit
- Fysieke capaciteiten & duelleren
- Transities & chaos beheersen
- Eindeloze inzet — op en naast het veld

3. ALGEMENE INDELINGSCRITERIA

Vanaf U10 kijken wij generatie per generatie naar de beste manier van indelen. Hierbij streven wij steeds naar een evenwicht van drie fundamentele doelstellingen:

01

Correct Niveau

Elke speler speelt op het niveau dat hem of haar de beste kans biedt op progressie en uitdaging.

02

Speeltijd

Voldoende individuele speeltijd staat centraal. Iedere speler verdient de kans om zich te tonen en te groeien.

03

Progressie & Plezier

Een omgeving die zowel persoonlijke groei als spelplezier stimuleert, is voor ons een absolute prioriteit.

4. BOVENBOUW: PERFORMANCE, DEVELOPMENT & COMPETITIE

Vanaf de bovenbouw (U14 en hoger) maken wij een bewust onderscheid tussen drie types ploegen. Dit onderscheid gaat niet over wie 'beter' is, maar over welke uitdaging, omgeving en begeleiding het beste aansluit bij de noden van elke speler.

PERFORMANCE	DEVELOPMENT	COMPETITIE
3 trainingen/week Video-analyse Fysieke integratie in sessies Trainer/coach + coördinator	3 trainingen/week Video-analyse Fysieke integratie in sessies Trainer/coach + coördinator	2 trainingen/week Trainer/coach Bijstand van coördinator

Belangrijk: Het verschil tussen Performance en Development zit niet in de hoeveelheid of kwaliteit van de omkadering — die is identiek. Het verschil zit in de groep waarbinnen een speler zich bevindt en de uitdaging die daarbinnen wordt gecreëerd. Wij geloven dat de juiste uitdagingomgeving cruciaal is voor spelplezier, progressie en doorgroeimogelijkheden.

Binnen de bovenbouw kunnen ploegindelingen gedurende het seizoen steeds worden aangepast. Dit kan gebeuren op basis van frequente afwezigheden op training, een onvoldoende attitude of engagement, maar ook op basis van de ontwikkeling en progressie van spelers. Spelers kunnen daarom occasioneel of structureel worden uitgenodigd om mee te trainen in een hogere categorie. Deze beslissingen worden steeds opgevolgd door de coaches in overleg met de coördinatoren.

5. JEUGDONTWIKKELINGSMODEL

Onze jeugdwerking is opgebouwd als een gestructureerd, leeftijdsspecifiek traject. Elke fase heeft zijn eigen focus, format en doelstellingen.

TG – U8 | Fundering

Ateliertraining. Individuele motoriek, balcontact en basistechnieken. Kleine groepen, hoge betrokkenheid. Geen competitie-inschrijving — intraclub tornooien op zaterdag. Engagement van ouders als coach, scheidsrechter en organisator zijn hier essentieel.



U9 – U10 | Ontwikkeling

1 teamtraining + 1 ateliertraining per week. Basisvaardigheden gecombineerd met eerste spelconcepten. 1-tegen-1 situaties en eenvoudige tactische principes. Wekelijkse begeleiding door wisselende trainers die per cyclus thema's uitwerken op vraag van de coördinator.

U11 – U12 | Transitie

2 of 3 teamtrainingen per week. Overgang van individueel naar teamspel. Positiespel en samenwerking staan centraal. Evaluatiemomenten na de eerste speelronde bepalen of ploegen geoptimaliseerd worden voor de indoor- en tweede outdoorronde.

U14 – U19 | Performance, Development & Competitie

Volledige toepassing van de VISTA & GRINTA clubprincipes. Selectiecriteria omvatten techniek, tactiek, spelintelligentie, engagement, inzet en attitude. Selectieprocedures bereiden spelers voor op het seniorenhockey van morgen.

6. COÖRDINATORENNETWERK

KHC Leuven beschikt over een coördinatorennetwerk op meerdere niveaus dat de brug vormt tussen de clubvisie, de coaches en de individuele spelersontwikkeling.

GIRLS PATHWAY	BOYS PATHWAY
TG – U8: Mathieu Michaud	TG – U8: Mathieu Michaud
U9 – U10: Steven Gray	U9 – U10: Steven Gray
U11 – U12: Bertrand Lodewijckx	U11 – U12: Bertrand Lodewijckx
U14 – U19 (Head): Bertrand Lodewijckx	U14 – U19 (Head): Ion Kamio
Perf. & Dev. (Asst.): Bastian Valas	Perf. & Dev. (Asst.): Steven Gray

Elke coördinator analyseert trainingen en wedstrijden, begeleidt coaches, is aanwezig op het veld en waarborgt de langetermijnontwikkeling van elke speler.

7. SPECIFIEKE INDELINGEN PER CATEGORIE

Hieronder lichten wij per leeftijdscategorie enkele specifieke overwegingen, context en keuzes toe. Lees enkel de sectie(s) die op uw kind van toepassing zijn.

TG – U7/U8

We werken verder met het ateliersysteem waarbij de focus ligt op individuele technieken. De U8-generatie, die al ruime ervaring heeft met intraclub toernooien, wordt dit seizoen ingeschreven in de laagste U9-reeks. Dit succesvolle experiment — dat vorig seizoen als try-out werd uitgevoerd — biedt hen meer uitdaging op iets grotere velden en in het trainingsregime van U9. Wij zijn overtuigd dat instroom van nieuwe leden de aantallen zal aanvullen, en spelers van U9/1 en U9/2 staan klaar om bij te springen waar nodig.

U9 Girls & U9 Boys

Er worden drie U9-ploegen opgericht, waarbij de derde ploeg exclusief bestaat uit spelers van U8-leeftijd. Bij de jongens blijven ploeg 1 en 2 intact, aangevuld met telkens 2 extra spelers. Na de eerste speelronde volgt een evaluatie over een eventuele herindeling voor indoor en de tweede outdoorrunde — steeds gericht op de optimale balans in sterkte, teamcohesie en spelplezier. Bij de meisjes worden de twee ploegen samengesteld op basis van gelijkwaardige mix, met dezelfde evaluatiemethodiek.

U10 Girls & U10 Boys

Bij de meisjes worden spelers die vorig seizoen de U9 oversloegen nog een extra jaar in U10 gehouden. Bij de jongens zijn er twee ploegen, met de expliciete vraag aan beide ploegen om flexibel samen te werken en elkaar te helpen bij wedstrijden. Continuïteit in ploegsamenstelling — op zij-instromers na — staat centraal.

U11 Girls & U11 Boys

Na intensief overleg met trainers en coaches zijn gerichte aanpassingen aangebracht. Een aantal U11Boys-1-spelers zal roteren met U12, wat het seizoensverloop op termijn beïnvloedt — dit wordt in nauw overleg met de volledige sportieve staf opgevolgd. Bij de meisjes zijn 6 zij-instromers geïntegreerd: zij worden verdeeld over de twee bestaande ploegen (die intact blijven, met uitzondering van de meisjes met U10 leeftijd die ingedeeld blijven in U10) voor maximale continuïteit. Na de eerste speelronde volgt een evaluatie of er aanpassingen al dan niet nodig zijn — steeds gericht op de optimale balans in sterkte, teamcohesie en spelplezier.

U12 Boys 1 & U12 Girls 1

Bij de jongens wordt de kern van U11B1 samengehouden, aangevuld met zij-instromers en roterende spelers uit U11. Bij de meisjes wordt gekozen voor continuïteit door U11G1 van vorig seizoen samen te houden. Beide ploegen trainen vanaf aanvang van het seizoen 2026–2027 drie keer per week.

U14 Girls

Er zijn twee ploegen: een performanceploeg met drie trainingen per week, en een tweede ploeg samengesteld uit speelsters van de generaties 2014 en 2015. De indeling is grondig uitgewerkt op basis van evaluaties door coaches en trainers.

U14 Boys

Vier ploegen, elk met een duidelijke structuur: U14B1 (performance), U14B2 (development — uitsluitend 2014, met één gezamenlijke training met U14B1), U14B3 (competitie — uitsluitend 2013), U14B4 (competitie — mix 2014/2015). De ploegen 2,3,en 4 zijn bewust per generatie ingedeeld om voor iedereen de beste competitieve omgeving te garanderen. We geloven dat dit de beste omgeving is voor spelers waarbij ook gekeken is naar kwaliteit, engagement en de best mogelijk omgeving om verder door te groeien als hockey speler.

U16 Boys

Drie ploegen: performance (U16B1, 17 spelers met wekelijkse selectieprocedure op basis van attitude, inzet en engagement), development (U16B2) en competitie (U16B3). U16B3 telt 20 spelers; we vertrouwen erop dat het engagement van de groep voor voldoende rotatieruimte zorgt. Eventueel wordt een rotatiesysteem opgezet zodat elke speler maximaal 1-2 wedstrijden per seizoen mist.

U16 Girls

Twee ploegen: U16G1 (performance) en U16G2 (competitie, samengesteld uit de vorige U14G2 die samen wordt gehouden voor continuïteit en optimaal spelplezier).

U19 Boys

Een aantal 2008-spelers stroomt door naar senioren, in samenspraak met managers en spelers. U19B1 (performance, 19 spelers met wekelijkse selectie): niet-geselecteerden spelen hun wedstrijd bij Heren 4 — een ploeg van ervaren spelers die hen optimaal kunnen begeleiden. Zo bereiden wij spelers bewust voor op selectieprocedures in het seniorenhockey. U19B2 (competitie, ongewijzigd voor continuïteit) en U19B3 (competitie, met mogelijkheid tot extra training en wedstrijd bij Heren 6 als stimulans, na evaluatie van de eerste 3 trainingsweken).

U19 Girls

U19G1 (performance, 18 speelsters, met wekelijkse selectie op basis van inzet, engagement, aanwezigheid en kwaliteit): speelsters geselecteerd voor Dames 1 spelen niet bij U19G1. (buiten bij andere belissing sportieve staff) Niet-geselecteerden spelen bij U19G2, waarvoor wekelijks 2 plaatsen worden voorzien. U19G2 (competitie, 14 speelsters + wekelijkse versterking vanuit U19G1). U19G3 (competitie, samengesteld uit vorig seizoen U19G2 en U16G2). U19G4 (volledig ongewijzigd voor maximale continuïteit).



8. VISTA & GRINTA: STELSEMATIGE INVOERING IN DE TRAININGEN

Een nieuwe manier van trainen — voor alle leeftijden

Vanaf dit seizoen worden de VISTA & GRINTA-principes stelselmatig ingevoerd in de trainingen van alle leeftijdscategorieën. Dit is een bewuste, gefaseerde keuze die past binnen de langetermijnvisie van KHC Leuven: een consistente, herkenbare speelstijl ontwikkelen van de jongste ateliërgroepen tot de seniorenploegen.

Wat betekent dit concreet?

- ▶ Elke trainer en coach werkt voortaan binnen het VISTA & GRINTA-kader, aangestuurd door de coördinatoren.
- ▶ Trainingsinhouden worden afgestemd op de twee pijlers: spelintelligentie & technische excellentie (VISTA) en mentaliteit, intensiteit & defensieve kracht (GRINTA).
- ▶ Per leeftijdscategorie wordt het programma aangepast aan het ontwikkelingsniveau, maar de rode draad is voor iedereen dezelfde.
- ▶ Meer informatie over de concrete invulling per ploeg volgt in aanloop van de competitiestart.

Meer informatie volgt in aanloop van de start van het seizoen.



9. PRAKTISCHE PLANNING — START SEIZOEN 2026–2027

Hieronder vindt u de concrete startdata en het voorbereidingsprogramma voor het nieuwe seizoen. Houd hier alvast rekening mee bij het plannen van vakanties en andere activiteiten. De exacte jaarplanning zal voor aanvang van het seizoen worden doorgestuurd.

Onderbouw & Middenbouw

Start trainingen	Week van 31 augustus 2026
------------------	---------------------------

Bovenbouw — Competitie ploegen

Start trainingen	Maandag 31 augustus 2026
Start competitie	Zaterdag 5 september 2026

Bovenbouw — Performance & Development

Start trainingen	Maandag 17 augustus 2026
Start competitie	Zaterdag 5 september 2026
Verwachting	Fysiek fit aanwezig op alle trainingen en wedstrijden



Vorbereidingswedstrijden — Weekend 22 & 23 augustus 2026

Ploeg	Dag & Datum	Tijdstip	Locatie
U14G1, U16G1, U19G1	Zondag 23 augustus	—	Dragons
U16B1	Zaterdag 22 augustus	—	Dragons
U14B2	Zaterdag 22 augustus	10:00 uur	KHC Leuven
U14B1	Zondag 23 augustus	10:00 uur	KHC Leuven
U16B2	Zondag 23 augustus	12:00 uur	KHC Leuven
U19B1	Zat. 22 & Zo. 23 augustus	10:00 uur	KHC Leuven

Zondag 30 augustus 2026: Vorbereidingswedstrijden voor alle performance- en developmentploegen op KHC Leuven (U14B1, U14B2, U16B1, U16B2, U19B1, U14G1, U16G1 en U19G1).

⚠ **Verplichte aanwezigheid**

Aanwezigheid tijdens de voorbereiding is verplicht, zowel voor trainingen als wedstrijden. Afwezigheden kunnen leiden tot:

- ▶ **Het niet opnemen van een speler in de selectie bij de start van de competitie.**
- ▶ **Een wijziging in de ploegindelingen.**

Houd hier alvast rekening mee bij het plannen van vakanties en andere activiteiten. Enige uitzondering: planning van her-examens of gewettigde afwezigheid op basis van medisch attest.



10. SLOTWOORD

Wij begrijpen dat ploegindelingen soms vragen kunnen oproepen. Om een duidelijke en uniforme communicatie te garanderen, vragen wij om eventuele vragen of opmerkingen uitsluitend te richten aan **jeugd@khcl.be**. Individuele trainers, coaches en coördinatoren behandelen geen vragen over de ploegindelingen.

Wij geloven in een open clubcultuur waarbij transparantie, respect en het gemeenschappelijke doel — de groei van elke speler — centraal staan. De ploegindelingen zijn het vertrekpunt van een nieuw avontuur, geen eindstation.

Welkom in seizoen 2026–2027. Laat ons er samen iets bijzonders van maken.

Met sportieve groeten,
De sportieve staf van KHC Leuven