



Indoorseizoen - Belangrijke Informatie voor Alle Teams

Beste leden, ouders en trainers,

Met meer dan 400 inschrijvingen voor het indoor seizoen verheugen wij ons erop om weer samen aan de slag te gaan in onze twee overdekte indoor velden, die zich naast het clubhuis bevinden. We hebben hard gewerkt om voor iedere leeftijdsgroep een kwalitatief trainingsprogramma te bieden, waarbij we alle teams van de nodige omkadering voorzien.

Noodzakelijk materiaal voor indoor hockey

Voor het indoor hockeyseizoen gelden er specifieke regels en verplichtingen met betrekking tot het materiaal dat spelers moeten gebruiken. Dit is essentieel om de veiligheid en de technische ontwikkeling van de spelers te bevorderen. Hieronder volgt een overzicht van de verplichte uitrusting, naast de verplichte mondstukken en scheenbeschermers:

1. Indoor hockeystick

Vanaf U9 is het verplicht om met een indoor hockeystick te spelen. Deze sticks zijn dunner en lichter dan veldsticks, waardoor ze beter geschikt zijn voor de technische vaardigheden die vereist zijn in zaalhockey. Het gebruik van een indoor stick helpt spelers om de fijne technieken en balbeheersing, specifiek voor indoor, goed onder de knie te krijgen.

- *Waar te vinden:* Indoor hockeysticks zijn verkrijgbaar bij alle hockey winkels, Decathlon, en online via gespecialiseerde websites zoals hockeydirect.be.

2. Linkerhandschoen

Voor alle categorieën is het dragen van een *linkerhandschoen* verplicht. Deze handschoen moet **volledig gesloten** zijn om maximale bescherming te bieden aan de hand, die vaak laag bij de grond wordt gehouden in zaalhockey.

- *Belangrijk:* Zonder handschoen wordt de speler niet toegestaan om te hockeyen. Dit is een veiligheidsmaatregel waar geen uitzonderingen op worden gemaakt, vergelijkbaar met de verplichting om een mondstuk te dragen.

3. Indoor sportschoenen:

Het is verplicht te spelen met 'non marking' zolen. Je kan specifieke indoor hockeyschoenen kopen of omnisport indoor schoenen. Zorg wel dat ze stevig zijn (geen turnsloefen) met een harde bovenkant.

Met deze uitrusting zorgen we voor een veilige en professionele indoor hockeyervaring voor alle spelers.



Verplichting tot het voorzien van een gecertificeerde scheidsrechter voor elke ploeg

Om de kwaliteit en sportiviteit tijdens onze wedstrijden te waarborgen, is het essentieel dat elke ploeg haar eigen scheidsrechter voorziet. Dit moet een scheidsrechter zijn die **geslaagd is in het theoretisch examen als indoor scheidsrechter**. Het examen kan digitaal afgelegd worden via een drill tool. Kandidaat-scheidsrechters kunnen een login aanvragen via secretariaat@khcl.be. Ideaal heeft elke ploeg minstens 3 indoor-scheidsrechters.

Ploegen die in de eredivisie U16 en U19 spelen, krijgen nationale scheidsrechters toegewezen door de bond. De kostprijs van deze nationale scheidsrechters is inbegrepen in de performancebijdrage van die ploegen.

Verplichting om een zaalverantwoordelijke te voorzien voor elke thuismatch

Voor elke thuismatch moeten de ploegen een ouder (of broer/zus, derde mag ook) aanwijzen die optreedt als zaalverantwoordelijke. De zaalverantwoordelijke moet minimaal 18 jaar oud zijn en moet 15' voor de wedstrijd aanwezig zijn. Hij duidt de score aan en neemt de tijd op van de kaarten. Hockey kennis is niet vereist om deze taak te kunnen uitoefenen.

OMKADERING

Jeugd Onderbouw en Middenbouw

- **Trainingen:** Voor U7-U12 teams hebben we een basispakket voorzien van één training per week. De trainingsmomenten zijn afgestemd op de outdoor slots, met uitzondering van U12 teams, waar dag en/of tijdstip kan verschillen om de kwaliteit en begeleiding te optimaliseren.
 - U7-U8: 1 uur training per week
 - U9-U12: 1 uur en 15 minuten training per week
- **Begeleiding:** Voor deze groepen worden trainers voorzien voor de trainingen. Er worden geen coaches voorzien door de club voor de weekendwedstrijden. De ploegen moeten onder de ouders/broers-zussen een coach aanduiden. Er is didactisch materiaal voor kandidaat-coaches beschikbaar. Dat zal nog verspreid worden.

Voor de intracлуб-tornooien voor U7-U8 wordt er een coördinator voorzien om ouders bij te staan bij het coachen.

Jeugd Bovenbouw

- **Trainingen:** Voor U14-U19 teams bieden we een basispakket met één training per week, waarbij elk team 45 minuten individueel gebruikmaakt van het veld en 30 minuten overlap heeft met een ander team. Dankzij dit kunnen er ook wedstrijdmomenten worden ingelast, waarbij de trainers aanwijzingen kunnen brengen over tactische zaken.
- **Begeleiding:** Elke training heeft een trainer, maar er zijn geen coaches voorzien voor weekendwedstrijden in het basispakket. De ploegen moeten onder de ouders/broers-zussen een coach aanduiden. Er is didactisch materiaal voor kandidaat-coaches beschikbaar. Dat zal nog verspreid worden.

Performance Pakket (U14, U16, en U19 - Ploegen 1 & 2)

- **1ste Ploegen:** Boven op het basispakket wordt voor Ploeg 1 een extra training van 1 uur en 15 minuten ingepland, op een volledig veld en met een trainer die ook als coach fungeert voor de wedstrijden. Er wordt hiervoor een extra bijdrage in de kosten gevraagd via de performance bijdragen.
- **2de Ploegen:** Ploeg 2 krijgt een extra training van 1 uur, begeleid door een trainer. Maar we voorzien bij deze ploegen geen coaches voor de weekendwedstrijden. De ploegen moeten onder de ouders/broers-zussen een coach aanduiden. Er is didactisch materiaal voor kandidaat-coaches beschikbaar. Dat zal nog verspreid worden.

Performance Bijdragen

Om de extra trainingsuren en begeleiding mogelijk te maken, zijn de volgende performance bijdragen van toepassing:

- **U14, U16 en U19 2de ploegen:** €70 voor de extra trainingen en begeleiding van die trainingen.
- **U14 1ste ploegen:** €100 voor de extra training, plus het voorzien van coaches en coördinatoren.
- **U16 en U19 1ste ploegen:** €150 voor de extra trainingen, coaches en coördinatoren, alsook de bijdrage voor de extra arbitragekosten die de club voor de bond moet dragen.



Planning en Omkadering We hebben ons best gedaan om alle trainingen en begeleiding zorgvuldig in te plannen, zodat iedereen de nodige ondersteuning krijgt. In de week van 9 tot 13 december, tijdens de examenperiode, kan het schema lichtjes wijzigen. We doen ons uiterste best om dit op te vangen, maar eventuele vrijwilligers die in deze week extra willen helpen met de omkadering, mogen zich zeker bij ons aanmelden!

Bedankt voor jullie steun en enthousiasme voor het indoorseizoen. We kijken ernaar uit om samen te groeien en te genieten van een geweldig seizoen!

Met sportieve groeten,

Het Indoor Team