



Beste categorie-verantwoordelijken,

Beste managers,

Vanaf 20.11.2023 starten de indoortrainingen en de eerste wedstrijden staan al tijdens het weekend van 25-26.11.2023 op het programma.

Graag overlopen nog enkele basisprincipes voor indoorploegen U9-19:

1. Uitrusting spelers:

1.1. Veldspelers

Om indoor te spelen in de reeksen U9-19 moeten de spelers beschikken over zaalschoenen (type non-marking zolen, bij voorkeur stevig), een zaalstick (outdoorstick is verboden), een volledig gesloten linker handschoen, scheenbeschermers, mondbescherming en het club uniform.

1.2. Keepers

De keeper moet een keeperpak dragen. Als je een andere keeper hebt dan outdoor en je hebt geen keeper met een pak, zorg dan zeker dat je het keeperpak van je outdoorploeg hebt voor indoor. Is er een probleem met het keeperpak, mail dan naar indoor@khcl.be.

Om vlot te kunnen sliden in zaal is een paar hoezen (over de legguards) zeker aan te raden. Via deze webshop kan je ze vlot bestellen in blauw of rood als je er nog geen zou hebben van afgelopen jaren: de bestelling komt uit Nederland, doe ze dus snel. Deze 'slippers' passen perfect bij alles wat OBO is, maar fitten ook met andere merken.

Blauw:

<https://www.verbunthockey.nl/shop/keepers-bescherming/indoor/obo-indoor-slippers-black-universaal>

Rood:

<https://www.verbunthockey.nl/shop/keepers-bescherming/indoor/obo-indoor-slippers-red-universaal>



Daarnaast kan je indoorriempjes bestellen om eventuele problemen bij het gebruik maken van de zaal te vermijden. Deze riempjes hebben immers geen metalen gespen en laten dus geen schuursporen na. Een alternatief is de metalen gespen vooraf afplakken met tape. Indoorriempjes kan je bijvoorbeeld bestellen via deze link:

<https://www.verbunthockey.nl/shop/keepers-bescherming/indoor/vh-indoor-riemenset-8-st.>

1.3. PC-bescherming

Vergeet niet dat ook voor indoor elke PC-verdediger een PC-masker moet hebben (en je mag met 5 PC verdedigen in zaal). Daarnaast is het in U19 aangeraden om ook kniebescherming en toc's te voorzien. Normaal hebben jullie dat van de outdoor.

1.4. Ballen

Er zijn wedstrijdballen aanwezig in de zalen en tijdens de trainingen zijn er ook indoorballen aanwezig in de zaal. Voorzie wel wat indoorballen voor de opwarming voorafgaand aan de wedstrijden.

2. Wedstrijden

2.1 Spelers

Jullie mogen maximaal 12 spelers opstellen voor 1 wedstrijd.

Er wordt 6x6 gespeeld (keeper inbegrepen). Elke ploeg moet met een keeper spelen. Indien de ploeg geen vaste keeper heeft, kan er met beurtrol gewerkt worden.

Om in U14-19 speelgerechtigd te zijn, is het niet vereist dat de spelers geslaagd zijn in het indoor scheidsrechtersexamen, maar wij adviseren wel dat spelers het examen afleggen, zodat ze de spelregels begrijpen. Een toegang tot de drillster om het scheidsrechtersexamen af te leggen, kan aangevraagd worden via secretariaat@khcl.be.

2.2. Formule

Nieuw dit jaar is dat er slechts één wedstrijd per weekend - volgens de formule van 10 wedstrijden in 5 heen en 5 terug (U9-12 : 4 x 10' en U14-19 : 4 x 15 ') - zal gespeeld worden in de jeugdreeksen.

Onze zalen voor de thuismatchen zijn: de sporthal Heverlee, de sporthal Rijschool, het Heilig Hart Heverlee en de sporthal Ter Linde in Glabbeek. Zie app voor adres en onze website khcl.be/indoor voor de bereikbaarheid van de zalen.



2.3. Verplichte scheidsrechter

Voor elke wedstrijd, ook uitmatchen, moeten jullie 1 scheidsrechter voorzien die geslaagd is in het indoor-scheidsrechtersexamen. Uitzondering: Voor U16-19 eredivisie zal de bond normaal gezien nationale scheidsrechters afvaardigen.

Controleer op voorhand hoeveel geslaagde indoorscheidsrechters jullie in de ploeg onder de ouders hebben. Om vlot te kunnen voorzien in de verplichting om elke week een gekwalificeerde scheidsrechter af te vaardigen, is het best om minstens 3 indoorscheidsrechters in de ploeg te hebben.

Ouders die het examen wensen af te leggen om indoorscheidsrechter te worden, kunnen een toegang tot de drillster aanvragen via secretariaat@khcl.be.

Op donderdag 23.11.2023 om 20u00 organiseren we een sessie in het clubhuis over de indoor spelregels met uitleg van Peter Tavernier, onze Club Umpire Coördinator en nationale scheidsrechter. Aansluitend kan onder begeleiding het indoor scheidsrechtersexamen afgelegd worden door de aanwezigen. Benodigheden hiervoor: een computer en een toegang tot de drillster (vooraf aan te vragen bij het secretariaat). We hopen dat veel scheidsrechters op deze sessie aanwezig zullen zijn.

2.4 Verplichte zaalverantwoordelijke per thuismatch

Nieuw dit jaar is dat elke ploeg zal moeten zorgen dat ze voor de thuismatchen een zaalverantwoordelijke aanduidt onder de ouders. De zaalverantwoordelijke moet niet kunnen hockeyen en moet de spelregels niet kennen; elke ouder kan dat doen.

De zaalverantwoordelijke moet tijdens de volledige thuismatch (ook thuismatchen op verplaatsing indien dat het geval zou zijn) aanwezig zijn en plaats nemen aan de wedstrijdtafel.

Taken van de zaalverantwoordelijke:

1. Zorgen dat de zaal tijdig klaar staat voor de eerste wedstrijd (30' op voorhand daar zijn) en opgeruimd is na de laatste wedstrijd van die dag. (Balken op de kar)
2. Zorgen dat de wedstrijd tijdig begint (scheidsrechters en ploegen wijzen op de timing). Het zijn de scheidsrechters die de tijd opnemen tijdens de wedstrijd.
3. De score bijhouden en aangeven als back-up voor de scheidsrechters en ter informatie van het publiek.
4. De kaarten (groen en geel) timen.
5. De doos met wedstrijdmaterial (EHBO-kit, wedstrijdballen, timers...) bij zich hebben tijdens de match. Deze dozen zullen in onze zalen aanwezig zijn.
6. De rust onder de toeschouwers bewaken (op het veld is voor de scheidsrechters).



3. Wedstrijddagen

Zie kalender: <https://hockey.be/nl/competitie/outdoor-hockey/kalender/>

Er zijn speeldagen voorzien tijdens het **weekend van 02.12 en van 16.12**, ook voor reeksen U14-16-19. Tevens wordt er door sommige ploegen in U14-16-19 gespeeld tijdens het laatste weekend van de **kerstvakantie (06-07.01)** en spelen alle reeksen tijdens de 2 weekends van de **krokusvakantie (10-11.02 en 17-18.02)**.

Gelieve snel bij jullie ploegen te controleren of jullie genoeg spelers hebben op deze moeilijker weekends. **Voor U9-12** kan er zeker gebruikgemaakt worden van het weekend van 9-10.12.2023 om wedstrijden van de krokusvakantie eerder te spelen maar daartoe moeten we tijdig de zaal kunnen reserveren en het akkoord van de tegenspelers hebben. Bijgevolg is het belangrijk dat we vragen voor dergelijke verplaatsingen van wedstrijden ten laatste op 01.12.2023 ontvangen op het email-adres secretariaat@khcl.be.

Voor de U14-19-ploegen die problemen hebben om een ploeg samen te stellen tijdens het weekend van 16.12.2023 (owv examens) en het weekend van 06.01.2024, kan er gekeken worden om inhaalwedstrijden in te plannen op zaterdag 23.12.2023 of tijdens de week na de examens (19.12-22.12). Ook om dat in te plannen, moeten we zaal regelen en afspraken maken met de tegenspelers en dus tijdig verwittigd worden, nl. via mail naar secretariaat@khcl.be tegen ten laatste 08.12.2023.

Voor de wedstrijden U14-19 van de krokusvakantie kan er gekeken worden om in januari extra zaal te zoeken om inhaalmatches in te plannen. Graag bericht naar secretariaat@khcl.be voor 08.01.2024 indien jullie dat wensen.

Onthou wel dat jullie tegenspelers niet verplicht zijn om uitstellen te aanvaarden en dat er ook mag gespeeld worden met 6 spelers, waarbij er steeds kan aangevuld worden met de leeftijdsgroep net eronder (dus U9 in U10, U14 in U16 ... maar niet U12 in U16).

4. Trainingen

De trainingen worden georganiseerd in de **sporthal van het Heilig Hart Heverlee en de sporthal UCLL**. Deze zalen mogen niet betreden worden met gewone schoenen, enkel met non-marking sportschoenen.

Het trainingsschema varieert in functie van de beschikbaarheid van zalen. Omdat we nog geen definitieve bevestiging van onze zaalreservatie ontvangen hebben, hebben we enkel de eerste week meegedeeld tot nu toe. We bezorgen asap de rest van de planning.



Tijdens de periode december-januari is het traditioneel heel moeilijk om trainers te vinden (owv examens/ afwezigheid buitenlanders). We proberen zo goed als mogelijk om aan elke ploeg een afzonderlijke trainer te geven per trainingssessie maar dat lukt niet altijd. Wanneer er 2 trainers voor 3 ploegen zijn, vragen we aan deze trainers om de drie ploegen te begeleiden en oefeningen te voorzien voor de drie ploegen.

5. Managersvergadering

Ter voorbereiding van het indoorseizoen plannen we een manager vergadering op woensdag 22/11/23 om 20u30 in het clubhuis.

We hopen jullie talrijk op deze vergadering te mogen ontmoeten.

Nog vragen? Neem dan contact op met indoor@khcl.be.

Alvast bedankt voor jullie medewerking !

het KHC Leuven Indoor-team